

ESTABELECENDO UM PROGRAMA EFETIVO DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA

Um estudo de sugestão dos Estados Unidos para fins meramente comparativos

Requisitos de um Programa de Proteção Respiratória

A seleção de um respirador apropriado é apenas um dos requisitos para o estabelecimento de um programa efetivo de proteção respiratória. Antes de considerar qual equipamento de proteção respiratória seria aplicável para o seu caso, você deve considerar todos os fatores que influenciam na seleção e uso do respirador adequado.

Uso de Respiradores versus Controles de Engenharia ou Administrativos

Sempre que for possível, os riscos respiratórios ou quaisquer outros riscos à segurança e à saúde devem ser eliminados do ambiente de trabalho. O ambiente mais seguro é o ambiente livre de riscos. Se não for possível eliminar ou reduzir o risco, ou enquanto o risco estiver sendo eliminado ou reduzido, respiradores adequadamente escolhidos podem ser uma maneira efetiva para reduzir a exposição dos empregados a materiais tóxicos.

Responsabilidades do Empregador

Quando os riscos respiratórios que requerem proteção respiratória estão presentes no ambiente de trabalho, o empregador tem a responsabilidade de desenvolver um programa efetivo de proteção respiratória. O empregador deve fornecer respiradores que protejam a saúde e a vida dos seus empregados, deve certificar-se que os empregados os utilizem adequadamente.

O programa de proteção respiratória **sugerido** adiante está baseado nos requisitos da OSHA da 29 CFR §1910.134(b) para um programa mínimo aceitável de 11 pontos. No entanto, no Brasil, você tem à sua disposição o PPR – Programa de Proteção Respiratória, estabelecido pelo Ministério do Trabalho através da Instrução Normativa nº 1 de 11 de abril de 1994. Como dissemos, este trabalho serve apenas para comparações e melhoras no seu próprio programa.

Estabeleça Procedimentos de Operação por Escrito

Você deve desenvolver um documento formal por escrito apontando cada aspecto do seu programa. Alguns desses detalhes que devem estar incluídos são:

- Como os contaminantes são controlados.
- Como as concentrações dos contaminantes são medidas.
- Como os respiradores são selecionados, utilizados, lavados, inspecionados, mantidos e armazenados.

Você deve discutir os procedimentos e treinar os empregados, descrever os testes de selagem e incluir planos de situações de emergência. De fato, todos os restantes 10 pontos do programa mínimo aceitável devem estar incluídos.

Seleção do Respirador

A seleção apropriada dos respiradores deve ser feita de acordo com o guia ANSI Z88.2-1992. Ao escolher os respiradores, considere a natureza e extensão do risco, os requisitos do trabalho e as suas condições e as características e limitações disponíveis dos respiradores. Quando você examinar o ambiente com riscos, algumas das perguntas que se deve fazer são:

- Quais são os contaminantes?
- Quais são suas concentrações?
- Eles estão na forma de gás ou de partículas?
- Eles têm propriedades de alerta adequadas?
- Eles são IPVS ? (Imediatamente Perigosos à Vida e à Saúde)
- O ar contém no mínimo 19,5% de oxigênio?
- É necessária proteção às mãos ou a utilização de roupas herméticas?

Escolher o tipo especial de respirador depende das respostas a estas e a outras perguntas. Se você precisar de ajuda para respondê-las, você poderá contar com consultores privados, fabricantes de equipamentos de proteção respiratória, companhias de seguro, com o pessoal do NIOSH, da OSHA, com a equipe do CB-32 da ABNT que tem uma comissão de estudos e normas sobre Proteção Respiratória.

Treine os Usuários de Respiradores

Ensine aos usuários de respiradores como selecionar, utilizar, manter, lavar e armazenar seus respiradores. Tal treinamento deve oferecer ao usuário do respirador a oportunidade de manusear o respirador, colocá-lo adequadamente, testar a selagem respirador/rosto, usá-lo no ar limpo por um longo período de familiarização e, finalmente, utilizá-lo numa atmosfera de teste. Cada usuário de respirador deve receber instruções sobre o teste de selagem, incluindo demonstrações práticas sobre como determinar suas propriedades de ajuste.

Lembre-se que os respiradores não poderão ser utilizados se qualquer fator interferir com a selagem da peça facial com o rosto do usuário.

Distribua Respiradores Individualmente onde for Possível

Quando os respiradores são individuais, haverá menor chance de que um trabalhador vai utilizar um respirador que não lhe seja adequado para a melhor proteção. E elimina-se a possibilidade de que um trabalhador possa recusar-se ao uso de um respirador que outro já usou e que não tenha sido adequadamente lavado e higienizado.

Quando na prática não for possível distribuir respiradores individuais, você poderá ter a proteção necessária e manter a confiança dos empregados se ensiná-los sobre qual modelo deverá ser utilizado e explicando-lhes os cuidados como os respiradores sobre sua lavagem e higienização.

Lave e Higienize os Respiradores Regularmente

Os empregados vão se sentir muito mais inclinados e confiantes na utilização dos respiradores se eles compreenderam os cuidados a serem dispensados na lavagem do respirador. Lave e higienize os respiradores de acordo com as instruções fornecidas com cada respirador ou peça facial.

Armazenagem de Respiradores

Armazenar os respiradores em sacos plásticos limpos ou outra embalagem adequada em locais limpos e higiênicos mantém a integridade do seu programa de lavagem e higienização.

Inspeção e Manutenção de Respiradores

Faça Inspeção e Manutenção de respiradores de acordo com as instruções do fabricante, o que assegurará que os respiradores, desde que adequadamente utilizados, dêem aos usuários o nível de proteção para o qual eles foram projetados.

Monitorize a Área de Trabalho

Assegure-se de que o respirador correto esteja sendo utilizado. Se no ambiente de trabalho houver trocas dos produtos manuseados ou nos processos, que causem alterações nas concentrações ambientais dos contaminantes, ou se criarem contaminantes novos, você deverá proceder a alterações no seu programa de proteção respiratória. Até o melhor programa de proteção respiratória será ineficiente se as condições se alterarem e os respiradores originalmente selecionados não forem mais os adequados.

Estude e Avalie Continuamente o Programa de Proteção Respiratória

Não importa o quanto os procedimentos padrões de operação tenham sido bem escritos, o programa não será eficiente se não for sempre estudado e re-estudado. Inspeções freqüentes e aleatórias devem ser feitas por pessoas qualificadas para assegurar que os respiradores sejam adequadamente selecionados, utilizados, limpos e mantidos. Se você encontrar não-conformidades no seu programa, ative as correções necessárias.

Avaliação Médica de Usuários de Respiradores

Se um usuário potencial de respiradores não for fisicamente capaz para desempenhar um trabalho que exija utilização do respirador, sua utilização poderá criar mais problemas do que resolvê-los. Trabalhe em conjunto com o médico do trabalho de sua empresa para se certificar de que cada usuário de respirador seja fisicamente qualificado para isso.

Utilize Respiradores Aprovados com C.A.

Os respiradores que você utiliza no seu ambiente devem ser aprovados e ter seu respectivo Certificado de Aprovação menos para oferecer a proteção adequada contra os riscos existentes do que o cumprimento de uma exigência legal. Mesmo os respiradores purificadores de ar com C.A. não protegerão contra TODOS os contaminantes em suas várias categorias de aprovação. Os respiradores purificadores de ar devem ser utilizados somente para proteção contra os tipos de contaminantes listados nas etiquetas de aprovação ou nas embalagens dos filtros e dos cartuchos.

Fontes de Referência:

American National Standard, Practices for Respiratory Protection
ANSI Z88.2-1992
American National Standards Institute
1430 Broadway
New York, N.Y. 10018
USA

U.S. Department of Labor, OSHA Safety and Health Standards for General
Industry (29 CFR Part 1910).
Respiratory protection, 1920.134
U.S. Department of Labor
Occupational Safety & Health Administration
200 Constitution Ave. NW
Washington, DC 20210
USA

Tradução, adaptação e comentários: João A. Munhoz munhoz@freenet.de